

Принято:
на заседании педагогического
совета МБДОУ детского сада № 64
протокол от 10.09.2020 г. № 1



**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 64**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №64 (далее – детский сад) в части режима дня в детском саду.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст. 41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава детского сада, годового календарного учебного плана.
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.5. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.6. Режим работы детского сада: с 7-00 до 19-00 (12 часов)
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 64.
- 1.8. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдение установленных санитарно – гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года – 47 учебных недель.
- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым

календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим детским садом.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста – 45 минут и 1.5 часа соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно – эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 2 – 3 раза в неделю – в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

- 3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникулы.
- 3.18. В учебном году организуются каникулы: зимние (с 01 по 15 января) и летние (с 01 июня по 31 августа) во время которых проводят совместные мероприятия художественно – эстетического и физического направления (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные развлечения, занятия по рисованию, лепки, аппликации), а так же увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

- 4.1. Детский сад несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. Детский сад самостоятелен в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом детского сада.

5. Документация

- 5.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций».
- 5.2. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.
- 5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.